

Утверждено
Директор _____



Э.Ф. Гуктарова

Школа МБОУ "Аккураевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 23.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Наша кашенная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из капусты	60		54	0,933	3,057	5,641
	1 блюдо	437	Тушен. цыпленок	50/50		190	9,100	12,600	10,500
	2 блюдо								
	гарнир	302	Макарон. отварные	150		175	5,652	4,469	28,000
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшени	130		2,280	0,280	0,240	44,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	309	Макарон. отварные	100/5		123	3	3	23
	1 блюдо	229	Рыба тушен. в томате с овощ.	100		117	18	6	5
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова